

Erstes Radonbad der Welt
einzigartige Heilung
des Bewegungsapparates



HEILBEHANDLUNG & WELLNESS



Sehr geehrte Gäste,

wir wünschen, dass Sie sich in unserem Heilbad wie zu Hause fühlen und nicht nur die Atmosphäre genießen können, sondern auch alle Leistungen, die wir für Sie bereithalten. Deshalb bekommen Sie diesen Text in die Hand, der Ihnen alles vorstellt, was Sie probieren könnten und was Sie erwartet. Wir empfehlen Ihnen die ausgewählten Leistungen im Voraus zu reservieren. Unsere Mitarbeiter an den Rezeptionen werden Ihnen hierbei gern behilflich sein.

Wir wünschen Ihnen angenehmen Aufenthalt und gute Erholung!

HEILBEHANDLUNG WELLNESS




REHABILITATION

HEILGYMNASTIK
REFLEXZONENMASSAGE
MANUELLE TECHNIKEN
HYDROTHERAPIE
RADONBAD
PERLBAD
BÄDER MIT ZUSÄTZEN
UNTERWASSERMASSAGE
WIRBELBAD
HYDROXEUR
KOHLENSAURES BAD
MIT WICKEL
TROCKENES
KOHLENSAURES BAD
SCHOTTISCHE SPRITZGÜSSE
PHYSIKALISCHE THERAPIE
ULTRASCHALL
ELEKTROTHERAPIE
LASER
MAGNETTHERAPIE
MASSAGEN
KLASSISCHE
TEIL- |GANZMASSAGE
REFLEXZONENMASSAGE
DER FUSSSOHLE
MULTIMASSAGESSEL
LYMPHDRAINAGE
MIT EINER APPARATUR
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
SONSTIGES
AEROSOLINHALATION
GASINJEKTIONEN
INFRAROTE STRAHLUNG
SOLUX
BIOLAMPE
KÄLTEKAMMER
(CRIO SPACE CABIN)
- HEILUNG DURCH KÄLTE
SAUERSTOFFTHERAPIE
VULKAN-PACK-WICKEL
AKUPUNKTUR
PARAFFINWICKEL

WELLNESS




KLASSISCHE TEIL- |GANZMASSAGE
AROMAMASSAGE
ANTI-CELLULITE-MASSAGE
GANZKÖRPERLICHES PEELING
GARSHAN MASSAGE
SHIATSU MASSAGE
THAI MASSAGE
THAIÖL MASSAGE
MASSAGE MIT LAVASTEINEN
(HOT STONE)
INDISCHE KOPFMASSAGE
SCHRÖPFLÄSER
SCHOKOLADENMASSAGE
ENTGIFTENDE
TEILKÖRPER-HONIGMASSAGE
HONIGPACKUNG
FÜR DIE HÄNDE
KLASSISCHE TEILKÖRPER-
MASSAGE MIT HONIGPRÄPARAT
RITUAL DER KÖNIGIN KLEOPATRA
RITUAL DER FREUDE
RITUAL SILHOUETTE
GESICHTSBEHANDLUNG
- GESICHTSVERJÜNGUNG
GESICHTSBEHANDLUNG
- BERUHIGENDE BEHANDLUNG
FÜR SENSIBLE HAUT
BEUTELMASSAGE MIT OBST-,
KRÄUTERN ODER REIS
SONSTIGES
SALZGROTTE
VACUWELL

Anmerkungen

-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  Länge der eigentlichen Anwendung ohne die für die Vorbereitung notwendige Zeit.
-  Empfohlene Bekleidung.




REHABILITATION

Heilgymnastik

-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  **15 Min.** individuelle Gymnastik
30 Min. Gruppengymnastik
-  Sportbekleidung, bei Gymnastik im Schwimmbad Badekleidung.




Wer nur manchmal trainiert, kennt das gut. Mit einem Mal stellen Sie fest, dass Sie Muskeln besitzen, von denen Sie im Leben noch nichts bemerkt haben, und dass Sie mehr als einen halben Tag brauchen, um sie in Bewegung zu bringen. Das beste Rezept gegen solche Erlebnisse ist eine regelmäßige Gymnastik. Da wir wissen, dass die Bewegung der wichtigste Helfer für die Radonbäder ist, bringen Ihnen unsere geschulten Physiotherapeuten die richtigen Grundlagen bei. Im Rahmen einer individuellen oder Gruppengymnastik in der Turnhalle, im Schwimmbad oder an Turngeräten helfen sie Ihnen, Ihre körperliche Kondition zu verbessern. Sie erlernen die richtige Koordination von Bewegung und Muskelspannung und nehmen wertvolle Erkenntnisse nach Hause mit.

Reflexzonenmassage

-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  **15 Min.**
-  Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.

Diese spezielle Massagetechnik gehört zu den „Kunstwerken“ unserer Physiotherapeuten. Durch das Einwirken auf die Reflexpunkte oder Zonen in der Unterhaut, in den Muskeln und in der Knochenhaut, wird die Funktion des gesamten Bewegungsapparates beeinflusst. Die Massage hat auch auf die Tätigkeit der inneren Organe, der Nerven, des Gefäßsystems und gleichzeitig auch auf Funktionsstörungen des Organismus einen wohltuenden Einfluss.

Manuelle Techniken


-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  **15 Min.**
-  Sportbekleidung


Für eine Lockerung der weichen Gewebe und eine Beseitigung von Funktionsblockaden an der Wirbelsäule und an den Gelenken ist ein individueller Eingriff des Arztes oder des Physiotherapeuten notwendig. Mit Hilfe der Hand, eines Softballs, eines Overballs oder eines Schaumstoffbällchens entlocken Ihnen die Ärzte und Physiotherapeuten die Wirbelsäule und die Gelenke und lockern gleichzeitig die Muskeln und das weiche Gewebe.


HYDROTHERAPIE



Radonbad

 Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung. Ein Probad können Sie auch ohne eine Untersuchung nehmen. In keinem Fall empfehlen wir dies jedoch Gästen mit einer unlängst vergangenen onkologischen Anamnese.


 **25 – 30 Min.** (15 – 20 Min. Bad + 10 Min. Wickel)


 Bitte entkleiden Sie sich im Raum mit der Wasserheilwanne.

Die Radonbäder bilden gemeinsam mit der Rehabilitation einen Grundpfeiler der St. Joachimsthaler Heilbehandlung. Das Mineralwasser mit Radongehalt wird in spezielle Wannen für die Wasserbehandlung von unten eingelassen. Diese Methode erinnert an einen Fluss, der langsam einen See füllt. So wird auf effektivste Weise das heilende Radon genutzt, das sich beim Füllen der Wanne auf klassische Weise verflüchtigen würde, wenn es auf den Wasserspiegel trifft. Im Wasser mit einer Temperatur von 35 - 37°C mit der therapeutisch idealen Radonkonzentration von 4 - 5 kBq/Liter ruhen Sie 15 bis 20 Minuten aus. Den Abschluss der Heilanwendung verbringen Sie eingehüllt in eine warme Decke oder ein Laken auf einer Liege. Damit Ihr Organismus auf die Heilbehandlung reagieren und die Regenerationsprozesse beginnen kann, sind mindestens zehn Bäder zu absolvieren. In dieser Zeit werden ebenfalls die Drüsen (einschließlich der Geschlechtsdrüsen) mit einer inneren Sekretion stimuliert. Die Regeneration endet jedoch nicht nach dem letzten Bad, sondern setzt sich noch weitere vier bis sechs Wochen fort. Wie lange schützt Sie die aufgenommene Energie vor Schmerzen? Bei manchen Menschen kann dies bis zu einem halben Jahr sein. In der Mehrheit der Fälle sinkt auch der Verbrauch von Analgetika und anderen Medikamenten wesentlich.




Perlbad

 Bei chronischer Herzschwäche oder Atemnot wird die Konsultation eines Arztes empfohlen. Ungeeignet bei Venenentzündungen.


 **20 Min.** (10 Min. Bad + 10 Min. Wickel)


(Hotel Běhounek 15 Min. und Hotel Curie + Aquazentrum Agricola 10 Min. ohne Wickel)


 Bitte entkleiden Sie sich im Raum mit der Wasserheilwanne

Für alle Erkrankungen des Bewegungsapparates einschließlich Schmerzen der Wirbelsäule ist diese Wasserheilmassage in 36°C warmem Badewasser voller angenehmer Luftbläschen bestimmt. Nach dem Bad lassen wir Sie in trockenen Wickeln ausruhen, damit Sie die Beruhigungs-, Entspannungs- und Massagewirkungen voll auskosten können.

Bäder mit Zusätzen


 Bei chronischer Herzschwäche oder Atemnot wird die Konsultation eines Arztes empfohlen.


 **30 Min.** (20 Min. Bad + 10 Min. Wickel) In den Kurhäusern Curie und Agricola werden die Wickel nicht angeboten.


 Bitte entkleiden Sie sich im Raum mit der Wasserheilwanne

Mögen Sie das Aroma der verschiedensten Kräuter und den Duft des Meeres gern? Dies alles können wir für Sie herstellen. In das 36°C warmen Wasser geben wir entsprechende Zusätze, dass sich Ihr Körper entspannt und Sie sich wohlfühlen. Nach dem Bad genießen Sie die Ruhe und die Behaglichkeit in warmen trockenen Wickeln. Neben einer angenehmen Entspannung des gesamten Körpers, hilft das Bad ebenfalls bei der Heilung des Bewegungsapparates.

Unterwassermassage

 Bei Blutgefäß- oder Herzbeschwerden und hohem Blutdruck empfehlen wir eine Konsultation des Arztes.


 **10 Min.**


 Bitte entkleiden Sie sich im Raum mit der Wasserheilwanne.


Die Unterwassermassage verbindet die Wirkungen von Massage und warmem Wasser. Der gesamte Körper wird unter einem Druck von einer bis zu drei Atmosphären intensiv von 36°C warmem Wasser massiert. Die Massage wirkt entspannend, insbesondere löst sie die gesamte Verspannung des Körpers und beseitigt Müdigkeit.



Wirbelbad

 Das Bad ist bei akuten örtlichen Entzündungen der Gliedmaßen ungeeignet. Bei Herzschwäche oder Atemnot sollte der Arzt zu Rate gezogen werden.


 **10 Min.**

 Bitte entkleiden Sie sich im Raum mit der Wasserheilwanne.

In das Bad mit 36°C warmem Wasser, in das Sie ganz hineinsteigen oder nur die Hände und Beine eintauchen können, wird über Düsen Wasser getrieben, das Sie mit seinem Druck angenehm massiert. Hierdurch wird die Durchblutung Ihres Organismus wesentlich unterstützt, und der Körper entspannt sich.

Hydroxeur

 Bei Herzschwäche oder Atemnot und Venenentzündungen sollte der Arzt zu Rate gezogen werden.


 **15 Min.**


 Bitte entkleiden Sie sich im Raum mit der Wasserheilwanne.


Die intensive Unterwassermassage mit sanften luftangereicherten Wasserstrahlen erfolgte in einer Spezialwanne. Das Bad ist für die Behandlung von Krankheiten des Bewegungsapparates und Arthrose, nach Operationen und Verletzungen der Muskeln und Gelenke und bei einigen Gefäßerkrankungen geeignet. Zur Entspannung trägt ebenfalls ein angenehmes farbiges Licht bei, das die Wanne bei der Anwendung zauberhaft beleuchtet.



Kohlensaures Bad mit Wickel

 Bei Herzschwäche oder Atemnot sollte der Arzt zu Rate gezogen werden.


 **30 Min.** (20 Min. Bad + 10 Min. Wickel)
(Hotel Curie trockener Wickel sitzend)


 Bitte entkleiden Sie sich im Raum mit der Wasserheilwanne.


Das Bad im 35 - 38°C warmen, mit Kohlendioxid gesättigtem Wasser, das eine intensive örtliche und auch ganzheitliche Durchblutung bewirkt, senkt den Blutdruck und führt zu einer psychischen Entspannung. Der günstige Einfluss auf die Herzgefäße und die Senkung zu hohen Blutdrucks sind medizinisch bestätigt!



Trockenes kohlensaures Bad


 Bei chronischer Herzschwäche oder Atemnot wird die Konsultation eines Arztes empfohlen.


 **30 Min.**


 Bitte entkleiden Sie sich bis auf die Unterwäsche.

Das sehr angenehme und außerordentlich wirksame CO₂-Bad ist ein besonderes Erlebnis für jeden Kurgast. Mit dieser natürlichen Methode regen wir die physiologischen Funktionen des Organismus an, was natürlicherweise auch Ihre Widerstandsfähigkeit und geistige Ausgeglichenheit erhöht. Was müssen Sie hierfür tun? Eigentlich überhaupt nichts. Sie kommen und legen sich hin, alles Weitere übernehmen die Bademeisterinnen. Sie stecken Sie in einen mit Kohlendioxid gefüllten Sack. Aber keine Angst, der Kopf bleibt draußen. Sollte Ihnen das trotzdem unangenehm sein, kann der Sack auch unter den Achseln zugebunden werden. Der Körper erweitert dann als Reaktion auf den erhöhten CO₂-Gehalt in der Haut alle Adern bis in die Kapillaren. Dadurch wird das Blut nicht nur auf der Oberfläche der Haut mit Sauerstoff angereichert, sondern auch in wichtigen Organen wie dem Gehirn, den Herzkranzarterien und den Nieren. Diese Anwendung wird in der Fachsprache auch „Sack“ genannt. Sie ist für jedermann, für junge und ältere Menschen geeignet. Hauptindikationen sind Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Erkrankungen des Gehirns und des peripheren Nervensystems. Wegen ihrer leicht sedativen Wirkung ist sie ebenfalls für eine Senkung von Stress und bei Neurotikern geeignet. Ohne jegliches Risiko stärken Sie Ihre Immunität und außerdem unterstützt das Bad die Produktion der Sexualhormone Testosteron und Estradiol.

Schottische Spritzgüsse

 Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung. Die Anwendung wird Gästen mit hohem Blutdruck, Herzkrankheiten oder einer akuten Infektion nicht empfohlen.

 **5 - 7 Min. nach Körpergröße**




 Bitte entkleiden Sie sich im Duschaum.

Diese anregende und die Blutgefäße aktivierende Anwendung dient zur Abhärtung des Körpers, zur Erhöhung der Widerstandsfähigkeit und zur Verbesserung des Blutkreislaufs. Die Ganzkörpermassage erfolgt durch wechselnde Strahlen von 40°C warmem und 25°C kaltem Wasser.

PHYSIKALISCHE THERAPIE






Ultraschall

-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  **5 – 10 Min.**
-  Bequeme Hauskleidung.
Bitte entkleiden Sie sich im Bedarfsfall bis auf die Unterwäsche.

Unter Verwendung mechanischer Wellen zur Mikromassage des Gewebes wird mechanische Energie in thermische verwandelt. Für die Übertragung des Ultraschall wird Wasser oder Öl verwendet.






Elektrotherapie

-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  **5 – 30 Min.** nach dem gewählten Programm.
-  Bequeme Hauskleidung.

Diadynamische, Interferenz- und Träbertströme, Diathermie und TENS. Alle diese Anwendungen dienen der zur Heilung schmerzhafter Syndrome der Erkrankungen des Bewegungsapparates durch verschiedene Formen elektromagnetischer Energie. Außer der Schmerzlinderung wirken sie auch gegen Entzündungen, Schwellungen und Muskelspasmen und stimulieren durch Reizung Nerven und Muskeln.

Lasert




-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  **5 – 15 Min.**
-  Bequeme Hauskleidung. Im Bedarfsfall entkleiden Sie sich bitte bis auf die Unterwäsche.

Der dünne Strahl polarisierten Lichts wirkt Wunder. Wir richten ihn mit Hilfe einer Sonde oder Scanapparatur direkt auf die Stelle mit den Beschwerden und lassen ihn dort wirken.

Das Licht des Lasers regt den Metabolismus der Zelle an und unterstützt ihre bessere Ernährung. Es hilft bei der Behandlung von Narben und Schmerzen des Bewegungsapparates.



Magnetetherapie


-  Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.
-  **20 Min.**
-  Bequeme Hauskleidung.


Für eine Erneuerung des Metabolismus und der Regenerationsprozesse, für eine Beschleunigung der Heilung verschiedenster Narben und Entzündungen, bei orthopädischen, rheumatologischen, neurologischen Diagnosen und Krankheiten der Blutgefäße und der Haut, kann die Magnetetherapie helfen. Und wie funktioniert diese? Sie setzen sich einfach zwischen zwei Platten oder lassen sich um die betroffene Stelle am Körper einen Zylinder mit Elektroden stecken. Der Generator eines pulsierenden Magnetfelds übernimmt dann alles weitere.




MASSAGEN

Klassische Teil- | Ganzmassage

 Bei Hauterkrankungen, akuten Entzündungen des Muskel- und Gelenkapparats, Osteoporose, nach einer Wirbelsäulenoperation, bei Erkrankungen der Blutgefäße oder bei akuten Unfällen empfehlen wir die Konsultation eines Arztes.


 **15 Min. | 45 Min.**


 Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.


Wie der Name bereits besagt, handelt es sich um eine klassische Massage mit klassischen nicht reizenden Massagemitteln. Nach einer Konsultation mit dem Arzt widmet sich der Masseur dem Körperteil, das die Massage benötigt. Je nach der Intensität der angewendeten Griffe kann die Massage verschiedene Wirkungen auf Sie haben, von anregend bis entspannend. Insbesondere unterstützt sie Ihren Metabolismus und den Blutkreislauf des massierten Körperteils. Sie hilft bei der Beseitigung von Schwellungen, wirkt positiv auf Muskelermüdung und beseitigt eine Verspannung.



Reflexzonenmassage der Fußsohle

 Diese Anwendung ist bei jeglicher akuter Erkrankung des Körpers oder Erkrankung eines Organs, in der Schwangerschaft, nach einer Organtransplantation, nach einem Beinunfall, bei Venen- und Gelenkentzündungen am Bein, sowie im Bereich von Pilzkrankungen oder einem Ekzem nicht angebracht.


 **30 Min.**


 Bequeme Hauskleidung.


Es ist wohl bekannt, dass sich auf den Fußsohlen Reflexbilder aller Organe, Drüsen und anderer Körperteile einschließlich der Wirbelsäule, der Gelenke und der Muskeln befinden. Daher kann durch Drücken des richtigen Punktes der Gesundheitszustand positiv beeinflusst werden. Diese Methode geht von der Theorie der Akupressur, der Reflexzonentherapie und der manuellen Therapie der Gelenke und Muskeln aus. Sie unterstützt das innere Gleichgewicht des Organismus und senkt die gesamte Spannung. Außerdem lindert sie Schmerzen, beeinflusst die seelische Verfassung und trägt zu einer angenehmen Entspannung bei.



Multimassagesessel

 Bei akuten Rückenschmerzen, Osteoporose, Venenbeschwerden an den Beinen, nach Operationen der Wirbelsäule oder der Hüft- bzw. Kniegelenke von der Nutzung des Multimassagesessels ist der Arzt zu konsultieren.


 **15 Min.**


 Bequeme Hauskleidung, bevor Sie sich in den Sessel setzen, ziehen Sie bitte die Schuhe aus.


Der bequeme Spezialsessel wird Ihnen sicher gefallen. Setzen Sie sich und genießen Sie die sanfte Massage von Genick, Rücken, Gesäß und Beinen. Verspannte Muskeln und die Wirbelsäule lockern sich, und Sie verlassen den Sessel mit dem Gefühl einer angenehmen Entspannung.



Lymphdrainage mit einer Apparatur

 Bei Herzschwäche, akuten Erkrankungen der Blutgefäße oder Traumata sollte eine Konsultation des Arztes erfolgen.


 **30 – 40 Min.** (nach Empfehlung des Arztes)


 Ideal sind ein lockeres Trikot und nahtlose Hosen. Wenn Sie nichts dergleichen mithaben sollten, leihen wir Ihnen gern etwas aus. Das Kurhaus Běhounek hat einen anderen Apparatetyp, bei dem Sie sich bis auf die Unterwäsche entkleiden müssen ausziehen.

Wie auch die manuelle Lymphdrainage, verbessert diese Anwendung die Durchblutung des Gewebes, lindert schmerzhaftige Spannungen und das Gefühl der schweren Beine. Für die Anwendung wird ein spezielles Gerät für die Sequenzdruckmassage mit rainagemanschetten für Arme und Beine genutzt. Diese Manschetten besitzen mehrere Kammern. Durch schrittweises Aufblasen der einzelnen Kammern wird eine Drainage der gesamten Gliedmaße möglich.

Manuelle Lymphdrainage

 Bei Herzschwäche, akuten Erkrankungen der Blutgefäße oder einem Trauma empfehlen wir die Konsultation des Arztes.

 **60 Min.**


 Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.


Den Abfluss der Lymphe aus den betroffenen Geweben, der durch verschiedene spezielle Griffe erreicht wird, unterstützt die sanfte manuelle Technik der Lymphdrainage. Dabei wird, nach einer Entleerung der regionalen Knoten, von den zentralen Bereichen nach außen hin vorgegangen. Die Durchblutung des Gewebes wird verbessert, und schmerzhaftige Spannungen und das Gefühl schwerer Beine gemildert. Wenn Sie Schwellungen der Beine nach einem Unfall oder einer Operation plagen oder wenn Sie an Krampfadern leiden, dann ist die manuelle Lymphdrainage die richtige Anwendung für Sie!

SONSTIGES

Aerosolinhalation


 Bei Asthma, chronischen Atembeschwerden und akuten Respirationserkrankungen empfehlen wir die Konsultation des Arztes.


 **5 - 10 Min.**

 Bequeme Hauskleidung.

Wollen Sie Ihren Husten lösen? Versuchen Sie Aerosol von lauem Mineralwasser zu inhalieren. Es feuchtet Ihre Schleimhäute an und tut Ihnen gut.

Gasinjektionen


 Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.


 Bequeme Hauskleidung.

Sie mögen keine Spritzen? Davor müssen Sie keine Angst haben. Die Anwendung wird direkt an die Stelle Ihrer Beschwerden oder an Akupunkturpunkten gespritzt. Die Spritzen enthalten 5 - 30 ml Kohlendioxid. Sie verbessern die lokale Durchblutung, wirken über Reflexzonen und lindern Schmerzen.



Infrarote Strahlung Solux

 Bei einer akuten Entzündung, bei einem Unfall oder bei Schmerzen empfehlen wir die Konsultation des Arztes.


 **10 Min.**


 Bequeme Hauskleidung. Im Bedarfsfall entkleiden Sie sich bitte bis auf die Unterwäsche.

Setzen Sie sich ganz bequem auf den Stuhl und lassen Sie sich von der angenehmen infraroten Strahlung erwärmen. Fast wie eine Gebirgssonne lindert die heilende Wärme chronische Schmerzen von Muskeln, großen Gelenken und des Rückens oder bei chronischen Entzündungen die Gesichtshöhlen. Außerdem löst sie den Husten bei chronischen Entzündungen der oberen Atemwege.

Biolampe

 Bei ungeklärten Ursachen von Hautkrankheiten empfehlen wir die Konsultation des Arztes.

 **7 - 10 Min.**


 Bequeme Hauskleidung. Im Bedarfsfall entkleiden Sie sich bitte bis auf die Unterwäsche.


Die Biolampe ist ein idealer Helfer bei der Heilung von Wunden und der Erneuerung von Gewebe. Mit sichtbarem und teilweise auch infrarotem Licht wird eine bessere Durchblutung des Gewebes erreicht, wodurch alle Heilungsprozesse beschleunigt werden.




Kältekammer

(Crio space cabin) Heilung durch Kälte

 Die Anwendung erfordert eine vorausgehende ärztliche Untersuchung.

 **3 - 15 Min.** (je nach verwendeter Methode und Größe der behandelten Fläche)


 Bequeme Hauskleidung. Im Raum mit der Kältekammer ziehen Sie sich bis auf die Unterwäsche aus (empfohlen wird Unterwäsche aus Baumwolle). Sie erhalten warme Pantoffeln und Handschuhe. Bitte unternehmen Sie eine Stunde vor dem Beginn der Anwendung keine Aktivitäten mehr, bei denen Ihre Haut mit viel Feuchtigkeit in Berührung kommt. Dazu gehören das Schwimmen, Sauna oder auch das Schwitzen durch große Anstrengung. Nach der Behandlung in der Kältekammer sind Schwimmen oder Gymnastik jedoch empfohlen.


Wenn Wärme heilend wirken kann, warum nicht auch Kälte? Im Heilbad Jáchymov können Sie beides genießen. In der Kältekammer treffen Sie auf einen Strom von -30°C kalter Luft, der auf die schmerzende Stelle geleitet wird. Oder Sie möchten lieber die klassische Auflage von Säckchen mit einer Temperatur von -18°C? Diese Form der Heilbehandlung wird bei Unfällen, bei Muskelkrämpfen und bei Arthrose mit Entzündung empfohlen.


Einen wahren Boom in der Behandlung des gesamten Körpers mit Kälte löste die Erfindung der Kältekammer aus. Dabei hält sich Ihr Körper eine bis drei Minuten in flüssigem Stickstoff mit einer Temperatur von -160°C auf. Empfindliche Stellen werden dabei geschützt, und den Kopf behalten Sie über dem „Gefrierraum“. Wer die Kältekammer einmal ausprobiert hat, weiß, dass extrem niedrige Temperaturen angenehm wirken. Bei einer richtigen Dosierung befreit Sie der Frost von Schmerzen, Entzündungen und der Anfälligkeit gegen Krankheiten.



Sauerstofftherapie

 Bei chronischer Herzschwäche, Atemnot und hohem Blutdruck sollte ein Arzt konsultiert werden. Ungeeignet bei Epilepsie.

 **60 Min. | 120 Min.**


 Bequeme Hauskleidung, Sie bekommen eine warme Decke.


Eine angenehme Zeit mit Entspannungsmusik und der Inhalation von Sauerstoff direkt über eine Respirationsmaske. Eben der Sauerstoff beteiligt sich wesentlich an der Regeneration aller Zellen im menschlichen Organismus, vor allem der Hirnzellen! Ziel der Sauerstofftherapie ist eine Verbesserung der Sauerstoffzufuhr in die lebenswichtigen Organe wie Gehirn, Herz und Nieren. Und dies vor allem dort, wo Ihr Blutkreislauf auf irgendeine Weise verlangsamt ist und das Blut nicht ausreichend mit Sauerstoff angereichert wird. Die Sauerstofftherapie beschleunigt Ihren Geist, hat einen positiven Einfluss auf die Psyche, den Metabolismus und hemmt wesentlich das Altern. Wir empfehlen insgesamt zehn Sitzungen.



Vulkan-Pack- Wickel

 Bei Herzerkrankungen oder Hautverletzungen empfehlen wir die Konsultation des Arztes.


 **20 Min.**


 Bequeme Hauskleidung.

Diese trockene Anwendung von Wärme auf die betroffenen Stellen erfolgt über die Kleidung. Die Packung aus drei verschiedenen Sorten von Mineralgranulaten vulkanischen Ursprungs ohne chemische Bestandteile legen wir Ihnen nach Ihren Wünschen auf die betroffene Stelle. Danach ruhen Sie sich unter einer Decke aus. Der Wickel hilft bei Schmerzen der Wirbelsäule, bei Ischias, rheumatischen Beschwerden, Muskelfieber, Muskelzerrungen, verhärtetem Genick und bei der Nachbehandlung von Unfällen.

Akupunktur

 Die Planung und Anwendung der Akupunktur führt ausschliesslich ein auf Akupunktur spezialisierter Arzt aus.


 **20 – 30 Min.** (je nach der Diagnose)


 Beim Arzt entkleiden Sie sich bitte bis auf die Unterwäsche.

Die Methode der Akupunktur geht von der traditionellen chinesischen Medizin aus, wobei durch den Einstich von speziellen Nadeln, durch Einwirken eines Lasers oder anderen Hilfsmitteln der Energieumlauf (tchi) in den Energiebahnen des Körpers erneuert und harmonisiert wird. Akupunktur hilft bei der Behandlung von funktionellen Gesundheitsbeschwerden, insbesondere bei Schmerzen. Wir können sie ebenfalls bei einer Immunschwäche oder bei Beschwerden des Verdauungs- und des Kreislaufsystems empfehlen.



Paraffinwickel

 Diese Anwendung ist bei akuten Entzündungen in den Händen nicht angebracht.

 **20 Min.**


 Bequeme Hauskleidung mit kurzen Ärmeln.


Gegen Arthrose oder rheumatische Erkrankungen sollten Sie wirkungsvoll vorgehen... zum Beispiel durch Eintauchen in 52 - 55°C warme Paraffinbäder. Danach lassen wir Ihre Hände in einer Polyethylenfolie ausruhen und wickeln sie anschließend in ein trockenes warmes Handtuch. Das Paraffin verbessert die Durchblutung, unterstützt den Metabolismus und löst steife Gelenke und Bänder. Ihre Hände werden so glatt wie die Hände einer Prinzessin.




WELLNESS

Klassische Teil- und Ganzmassage


 Bei Hauterkrankungen, akuten Entzündungen des Muskel- und Gelenkapparates, Osteoporose, nach einer Wirbelsäulenoperation, bei Erkrankungen der Blutgefäße oder bei akuten Unfällen empfehlen wir die Konsultation eines Arztes.


 **15 Min. | 45 Min.**

 Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.

Wie bereits der Name sagt, handelt es sich um eine klassische Massage mit klassischen nicht reizenden Massagemitteln. Nach einer Konsultation mit dem Arzt widmet sich der Masseur dem zu behandelnden Körperteil. Je nach der Intensität der Griffen kann die Massage verschiedene Wirkungen auf Sie haben, von anregenden bis entspannenden. Insbesondere unterstützt sie Ihren Metabolismus und den Blutkreislauf des massierten Körperteils. Sie hilft bei der Beseitigung von Schwellungen, wirkt positiv auf Muskelermüdung und beseitigt eine Verspannung. Unter gleichen Bedingungen erfolgt ebenfalls die Aromamassage, bei der der Masseur aromatische Öle verwendet.


Aromamassage


 **50 Min.**


 Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.

Diese sehr angenehme Regenerations- und Entspannungsmassage verbindet die Wirkung von Berührung und verschiedener angenehmer Düfte, wodurch die Muskelverspannung gelöst wird. Sie hat eine günstige Wirkung auf den Blutkreislauf, den Schlafrhythmus, aktiviert das Nervensystem und bringt die Lebensenergie ins Gleichgewicht.

Anti-Cellulite-Massage


 Bei hohem Blutdruck, Krampfadern und kardiovaskulären Beschwerden empfehlen wir Ihnen die Konsultation eines Arztes.

 **40 – 60 Min. nach Typ I - III**

 Bitte machen Sie sich im Massageraum bis zum Gürtel frei. (Einwegslips erhalten Sie von uns).

Diese angenehme Regenerations- und Entspannungsmassage ist sehr wirkungsvoll und unverzichtbar bei der Beseitigung der Cellulite, der sogenannten Orangenhaut. Sie wirkt vor allem dadurch auf die betroffenen Bereiche (Schenkel, Hüften und Gesäß), weil sie die angesammelten Giftstoffe und die unnötige Flüssigkeit wegschwemmt sowie Fettzellen zerstört. Sie regt den Blut- und Lymphkreislauf an, verbessert den Muskeltonus, glättet die Haut. Sie garantiert eine Reduktion des Umfangs im Gürtelbereich um bis zu 9 cm und in den Schenkeln um 6 cm nach einigen Behandlungen. Für Ihr jüngeres Aussehen halten wir drei Arten von Anti-Cellulite-Massagen bereit. Diese richten sich immer nach dem von Ihnen gewählten Massagemittel.

Ganzkörperpeeling

 **30 Min.**

 Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.


Beseitigt abgestorbene Zellen | Glättet die Haut | Reinigt die Gesichtshaut | Wirkt gegen Cellulite und Schwangerschaftsstreifen | Regt die Durchblutung in der Haut an


Die Anwendung ist vor allem ein wichtiger Bestandteil der Anticellulite-Massage, kann auf Wunsch aber auch separat gebucht werden. Beim Kauf eines Anticellulite-Massage-Pakets reicht ein Peeling vorder ersten Anwendung aus.

Gleichzeitig schafft das Peeling bessere Voraussetzungen zur Regeneration der oberen Hautschichten, wodurch diese perfekt auf weitere Pflegebehandlungen vorbereitet wird – Massagen, Packungen, bzw. die Aufnahme von Nährcremes und -ölen.



Garshan Massage

 Bei hohem Blutdruck, Krampfadern und kardiovaskulären Beschwerden empfehlen wir Ihnen die Konsultation eines Arztes. Kontraindikationen: Allergie gegen Eukalyptus und Kampfer.


 **60 – 70 Min. nach Körpergröße**


Hierbei handelt es sich um eine entspannende und belebende Massage, die zur Verbesserung des Lymphflusses und des Blutkreislaufs führt und die gleichzeitig entschlackend wirkt. Die Massage trägt maßgeblich zur Beseitigung und Vorbeugung von Cellulitis und zur Gewichtsreduzierung bei. Hierbei geht es um eine typische und höchst effektive ayurvedische Behandlung des ganzen Körpers, die mit Massagehandschuhen aus Rohseide und einer Mischung aus Himalaja-Salz und Kräutern erfolgt. Der Massageeffekt wird durch die Verwendung ayurvedischer Öle noch verstärkt. Durch die Massage werden die oberen Hautschichten stark gerieben, was die Absorption der Heilstoffe in den Körper erleichtert. Nach der Massage stellt sich ein tiefes Gefühl von Stärke, Wärme und Reinheit ein. Die Massage unterstützt die Gewichtsreduzierung und beseitigt spürbar Cellulitis. Auch bei Schweregefühl, mangelnder Vitalität und Abgeschlafftheit ist sie empfehlenswert.



Shiatsu Massage


 Bei akuten Beschwerden, Osteoporose, nach endoprotetischen Operationen der Gelenke und Operationen der Wirbelsäule empfehlen wir Ihnen die Konsultation eines Arztes.


 **60 – 70 Min. nach Körpergröße**

 Bequeme Sportbekleidung.

Das japanische Wort „shiatsu“ bedeutet „Fingerdruck“. Dieser erfolgt vor allem mit den Fingern und mit der Handfläche, an verschiedenen Punkten auf die Haut, entlang der Bahnen, die mit der Funktion lebenswichtiger Organe verbunden sind. Durch diesen Druck werden blockierte Bahnen „Meridiane“ gelöst, wodurch ein Gleichgewicht des Organismus erreicht wird. Die Massage hat eine tiefe Entspannung zur Folge und wirkt gleichzeitig stärkend und erfrischend. Die Massage kann insbesondere empfohlen werden, wenn Sie einer langfristigen physischen und seelischen Belastung ausgesetzt sind. Wie auch bei der Thaimassage erfolgt die Anwendung auf einer großen Unterlage auf dem Boden.

Thaimassage

 Bei akuten Beschwerden, Osteoporose, nach endoprotetischen Operationen der Gelenke und Operationen der Wirbelsäule empfehlen wir die Konsultation eines Arztes.

 **60 – 70 Min.**




 Bequeme Sportbekleidung.

Die Thaimassage beruht auf der Kenntnis von sichtbarer Energiebahnen (sogenannten Meridianen) im menschlichen Körper, auf denen sich wichtige Druckpunkte (Akupressurpunkte) befinden. Die Massagetechnik besteht im Drücken der einzelnen Punkte auf diesen Bahnen, in der Ausübung eines allgemeinen Drucks und im Dehnen und Strecken der einzelnen Körperteile. Der Masseur legt Sie auf den Boden auf eine große Unterlage und drückt Ihren Körper nacheinander mit seinen Daumen, mit der Ferse, den Knien, dem Unterarm und den Handflächen. So erhöht sich die Beweglichkeit des gesamten Körpers und die Zirkulation von Blut und Lymphe wird verbessert. Ausserdem werden Schmerzen und die Steife der Gelenke beseitigt, sowie das Nervensystem gestärkt. Die Freisetzung der erstarrten Energie unterstützt dann die Tätigkeit der inneren Organe, und Sie werden sich nach der Massage seelisch und körperlich wunderbar entspannt fühlen.








Thaiölmassage

-  Bei akuten Beschwerden, Hauterkrankungen und hohem Blutdruck empfehlen wir Ihnen die Konsultation eines Arztes.
-  **60 Min.**
-  Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum ganz. Unterwäsche (Einwegslips und -BH) erhalten Sie von uns.

Die Thaiölmassage basiert auf der traditionellen Thaimassage. Wir finden in ihr auch Elemente von Ayurveda. Sie unterscheidet sich jedoch von der mit Öl ausgeführten europäischen Massage. Mit ihrer Wirkung kann sie als Heilmassage betrachtet werden, die die Muskeln lockert, das Blut- und Lymphsystem positiv beeinflusst und gleichzeitig die Immunität stärkt. Dies alles hilft der Psyche, befreit von Stress, beruhigt das Nervensystem und gleicht das Energiepotential des Organismus aus. Eine regelmäßige Massage reduziert ebenfalls Schwellungen und Verhärtungen des Gewebes und reguliert die Darmtätigkeit. Sie werden sich nach der Massage seelisch und körperlich wunderbar entspannt fühlen.




Massage mit Lavasteinen (Hot stone)

-  Die Anwendung ist bei schwereren Störungen des Gefühls und der Durchblutung der Haut, während der Menstruation und in der Schwangerschaft nicht angebracht. Epileptikern empfehlen wir die Konsultation eines Arztes.
-  **60 Min.**
-  Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.

Angenehme Berührungen mit speziellen angewärmten Steinen erzeugen eine ausserordentlich starke Energieaktion und befreien die Seele von Stress, Müdigkeit und Anspannung. Gleichzeitig wirkt die Massage auf schmerzende Gelenke. Diese exotische Massage löst Blockaden im Körper, die einen optimalen Durchfluss der Lymphe verhindern. Für ein entspanntes Gefühl sorgen auch die verschiedensten exotischen aromatischen Öle. Wenn Sie sich langfristig in einer körperlichen und seelischen Spannung befinden, sollten Sie sich die Zeit für eine Massage mit Lavastein nehmen. Neben der vollständigen Entspannung wird auch Ihr Blutkreislauf angeregt.






Indische Kopfmassage

-  Bei akuter Migräne, Ohrenentzündungen und Schwangerschaft sollten Sie lieber auf die Anwendung verzichten.
-  **20 Min.**
-  T-shirt ohne Kragen mit kurzen Ärmeln.

Die indische Kopfmassage ist eine besondere, einfühlsame Massage des Gesichts, der Kopfhaut, der Halspartien, der Schultern und des Genicks, die sich auf die Lösung von Muskelverspannungen in diesen Bereichen konzentriert. Sie wird auch als Stressmindernd betrachtet und hilft bei Kopf- und Augenschmerzen, löst Blockaden in den Schultern und im Genick, unterstützt den Wuchs und verbessert die Qualität der Haare. Die Massage beseitigt ebenfalls psychische Müdigkeit, Gereiztheit und emotionalen Stress. Sie eignet sich als Ergänzungstherapie bei Depressionen und Beklemmungen, denn sie gibt Ihnen das Gefühl von innerer Ruhe und seelischer Ausgeglichenheit. Außerdem beseitigt sie toxische Stoffe aus dem Körpergewebe. Durch sie kann die Aufnahmemenge für Sauerstoff im Gewebe erhöht werden, wodurch der Prozess der gesamten Reinigung des Organismus beschleunigt wird. Wenn Sie an Schlafstörungen oder Schlaflosigkeit leiden oder Ihre Konzentration verbessern wollen, dann ist das genaue die richtige Anwendung für Sie.





Schröpfgläser

-  Die Schröpfgläser empfehlen wir nicht, wenn Sie an einer Hauterkrankung oder an Krampfadern an der zu behandelnden Stelle leiden sowie eine Bluterkrankheit oder eine Neigung zur Bildung von blauen Flecken haben. Der Unterdruck bewirkt kleine Blutergüsse, die auf der Haut als blaue Flecke erscheinen und die auch mehrere Tage sichtbar sein können.
-  **20 Min.**
-  Bitte entkleiden Sie sich bei Bedarf im Massageraum bis auf die Unterwäsche (je nach dem Ort der Anwendung).



Am wichtigsten ist der Unterdruck! Dieser wird im Schröpfglas durch Anlegen eines brennenden, mit Alkohol getränkten Baumwollstoffs an den Hals der Kugel erreicht. Die warme Luft im Innern dehnt sich aus, das Schröpfglas wird schnell an die Haut angelegt, die durch das Abkühlen der Luft entstehende Unterdruck nach innen zieht. Die Haut wird stark durchblutet und rötet sich. Die Schröpfgläser werden an die Energiebahnen und -punkte des Körpers angelegt. Sie verbessern eine Durchblutung des behandelten Gebiets, schwemmen unerwünschte Stoffe aus, harmonisieren die Tätigkeit des Organismus und erzeugen ein Gefühl der kompletten Entspannung. Sie eignen sich nicht nur für die Behandlung des Bewegungsapparates, sondern sind vor allem für Schmerzen der weichen Gewebe und CC-, CB- und LI-Syndrome geeignet.




Schokoladenmassage

-  **70 Min.**
-  Bitte entkleiden Sie sich ganz. Unterwäsche (Einwegslip) erhalten Sie von uns im Massageraum.

Dieses exklusive Erlebnis befreit Sie sofort von Stress und schlechter Laune. Die Massage stimuliert die Sekretion von Endorphinen und Serotonin und beseitigt eine unzureichende Spannung der Unterhaut. Die Schokolade wird auf den gesamten Körper (nicht im Gesicht) aufgelegt. Sie befeuchtet eine trockene Unterhaut.






Entgiftende Teilkörper-Honigmassage

-  Kontraindikationen: Honig-Allergie, offene Wunden, Geschwüre, Fieber. Im Falle von Hautschäden, Ekzemen oder Ausschlägen, Gefäßerkrankungen, zu hohem Augeninnendruck, Infektionserkrankungen oder Blutungen empfehlen wir die Konsultation eines Arztes. Schwangeren Frauen ist von der Behandlung abzuraten.
-  **50 Min.**
-  Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.

Diese wohlige Massage macht sich die entgiftende Wirkung des Honigs zunutze. Ihr Hauptzweck ist es, den Organismus von schädlichen Toxinen zu befreien. Sehr effektiv ist sie bei chronischen Erkrankungen des Verdauungstrakts, Herz- und Nierenerkrankungen. Sie mildert Kopfschmerzen, unterdrückt Stress und Schlaflosigkeit. Die Entgiftungsmassage erfolgt in der Rückenlage, entlang der Wirbelsäule. Dazu wird Honig ohne chemische Zusätze und Beimischungen verwendet.






Honigpackung für die Hände

-  Kontraindikationen: Honig-Allergie.
-  **40 Min.**
-  Bequeme Hausbekleidung mit kurzen Ärmeln.

Honig enthält einen Komplex aus organischen Säuren, Mineralstoffen und Spurenelementen. Deshalb empfehlen wir eine Honigpackung für trockene Haut an den Händen, die ihre natürliche Geschmeidigkeit eingebüßt hat. Die Packung spendet der Haut an den Händen Nährstoffe und ausreichend Feuchtigkeit.




Klassische Teilkörpermassage mit Honigpräparat

-  Kontraindikationen: Honig-Allergie. Im Falle von Hauterkrankungen, akuter Entzündung des Muskel- und Gelenkapparates, Osteoporose, nach Wirbelsäulenoperationen oder akuten Unfällen empfehlen wir eine vorherige ärztliche Beratung. Schwangeren Frauen ist von der Behandlung abzuraten.
-  **20 Min.**
-  Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.

Zu dieser teilweisen, mit einer Aromatherapie verbundenen klassischen Rücken- und Nackenmassage verwenden wir eine luxuriöse Massageemulsion, die Imkerhonig, Jojobaöl, Provitamin B5, Aloe Vera und Karotinöl enthält. Diese Massage ist allen zu empfehlen, die sich nach echter Entspannung und Erholung sehnen.






Ritual der Königin Kleopatra

-  Die Anwendung ist ungeeignet bei Hautverletzungen oder -erkrankungen, da zum Peeling Meeressalz verwendet wird.
-  **120 Min.**
-  Der Klient entkleidet sich vor der Anwendung und zieht sich Einweg-Herren- bzw. Damenunterwäsche an. Nach der Packung muss die Dusche benutzt werden, unser Personal begleitet sie zum Duschaum. Sie erhalten einen Bademantel, der nach dem Duschen gewechselt wird.

Die von Verschönerungsritualen ägyptischer Königinnen inspirierte Ganzkörperbehandlung mit den Naturprodukten Alqvimia vermittelt vollkommene Entspannung und verleiht Gesicht, Körper und Seele echte Schönheit. Das Ritual beinhaltet ein Ganzkörperpeeling, eine entgiftende Packung und eine aromatherapeutische Ganzkörpermassage. Während der Packung behandelt die Masseurin Ihr Gesicht genau nach Ihrem Gesichtstyp.




Ritual der Freude

-  Die Anwendung ist ungeeignet bei Hautverletzungen oder -erkrankungen, da zum Peeling Meeressalz verwendet wird.
-  **120 Min.**
-  Der Klient entkleidet sich vor der Anwendung und zieht sich Einweg-Herren- bzw. Damenunterwäsche an. Nach der Packung muss die Dusche benutzt werden, unser Personal begleitet sie zum Duschaum. Sie erhalten einen Bademantel, der nach dem Duschen gewechselt wird.

Die Ganzkörperbehandlung erfolgt mittels der Naturprodukte Alqvimia, die auf der revitalisierenden Kraft von Früchten beruhen, sie bewirkt eine Tiefenernährung der Haut am ganzen Körper und verleiht das Gefühl von Hoffnung, Optimismus und neuer Lebensfreude. Das Ritual beinhaltet ein Ganzkörperpeeling, eine entgiftende Packung und eine aromatherapeutische Ganzkörpermassage. Während der Packung behandelt die Masseurin Ihr Gesicht genau nach Ihrem Gesichtstyp.




Ritual Silhouette

-  Die Anwendung ist ungeeignet bei Hautverletzungen oder -erkrankungen, da zum Peeling Meeressalz verwendet wird.
-  **120 Min.**
-  Der Klient entkleidet sich vor der Anwendung und zieht sich Einweg-Herren- bzw. Damenunterwäsche an. Nach der Packung muss die Dusche benutzt werden, unser Personal begleitet sie zum Duschaum. Sie erhalten einen Bademantel, der nach dem Duschen gewechselt wird.


Die schlank machende Ganzkörperbehandlung mittels der Naturprodukte Alqvimia macht sich die einzigartige entgiftende Wirkung des Salzes und Schlammes vom Toten Meer, den festigenden Effekt von Meeressalzen und die einzigartige Wirkung seltener Pflanzen zunutze. Deren gemeinsame Wirkung setzt einen Detoxikationsprozess in Gang, mildert Cellulitisercheinungen und hilft Fette abzubauen. Das Ritual beinhaltet ein Ganzkörperpeeling, eine entgiftende Packung und eine aromatherapeutische Ganzkörpermassage. Während der Packung behandelt die Masseurin Ihr Gesicht genau nach Ihrem Gesichtstyp.

Gesichtsbehandlung – Gesichtsverjüngung

-  **50 Min.**

Die Gesichtsbehandlung mittels verschiedener einhundertprozentiger Naturprodukte regeneriert, festigt und hydratiert die Haut und wirkt wie ein natürliches Lifting. Sie erweckt das Gefühl von Entspannung, Luxus und vollkommener Pflege. Die Behandlung beinhaltet: Abschminken, ein Peeling mit einer Mischung aus speziellen Ölen und Salz vom Toten Meer, eine entgiftenden und Nährstoff spendende Gesichtsmaske, eine Gesichts- und Dekolletémassage mit einer speziellen, den Alterungserscheinungen der Haut angepassten aromatherapeutischen Mischung aus wertvollen Ölen sowie eine Liftingmassage und die Massage der Hände. Abschließend erfolgt eine Behandlung mit Anti Aging Elixier Cream.


Gesichtsbehandlung – Beruhigende Behandlung für sensible Haut


 50 Min.

Dank der Heilwirkung der speziellen Mischung aus aromatherapeutischen Ölen Alqvimia beruhigt diese Behandlung gereizte Haut, sie mildert Ekzeme, beseitigt Hautrötungen und verringert Hautjucken oder -spannungen. Die Behandlung beinhaltet: Abschminken, ein sanftes Peeling mit einer Mischung aus Ölen und Salzen, eine beruhigende Akupressur-Massage mit einem heilenden Serum und mithilfe von Onyx-Steinen, eine beruhigende Feuchtigkeitsmaske, die Massage der Hände und eine abschließende Behandlung mit Elixier Cream für sensible Haut.



Beutelmassage mit Obst-, Kräutern oder Reis

 Diese Behandlung ist nicht geeignet bei akuten Hauterkrankungsproblemen sowie bei möglichen allergischen Reaktionen auf exotische Früchte oder Kräuter.

 60 Min.

 Bitte entkleiden Sie sich im Massageraum bis auf die Unterwäsche.

Unter Verwendung ostasiatischer Techniken, die auf faszinierende Weise alle Körperzellen aktivieren und alle Körpersinne erwecken. Sie wirkt entspannend, lockert Muskelverspannungen und mildert Gelenkschmerzen. Sie stimuliert regenerierende Kräfte und beseitigt Schläftheit. Sie setzt im ganzen Körper die Selbstheilungs- und Verjüngungsprozesse in Gang und verleiht Ihnen neue Energie und Vitalität.

OBSTBEUTELMASSAGE

Die erwärmten Beutel mit exotischen Früchten und aromatischen Gewürzen in Kombination mit Kräuterölen bereitet ein unvergessliches Sinneserlebnis.

KRÄUTERBEUTELMASSAGE

Beutel mit einer Mischung sorgfältig ausgewählter Kräuter, die ihre Heilstoffe im Dampf freisetzen, werden unter Verwendung spezieller Massagetechniken vom Organismus absorbiert.


REISBEUTELMASSAGE


Mit Hilfe dieser fantastisch zarten Berührungstechnik und sanften Pflege gelangen heilende Salben und Öle in den Körper, ohne schmerzende Stellen im Körper zu reizen.



SONSTIGES

Salzgrotte

 45 Min.


 Bequeme Hauskleidung, vor dem Eintritt erhalten Sie Schuhüberzüge, und in der Grotte wartet eine warme Decke auf Sie.



Eine regelmäßige Reise zum Meer, um gesunde Luft zu atmen, ist zeitlich aufwendig und belastet den Geldbeutel. Deshalb haben wir das Meer in das Erzgebirge geholt und im Kurzentrum Agricola aufgestellt. Die spezielle Grotte mit Salzwänden schafft eine reine ionisierte Atmosphäre mit einer optimalen Feuchtigkeit. Die bei Temperaturen von 20 - 23°C freigesetzten Minerale reichern den gesamten Raum der Höhle an. Zu einer gesamten Entspannung tragen beruhigende Musik und eine dezente Beleuchtung bei. Das Ruhen auf den Liegen ist angenehm. Der Aufenthalt in der Salzgrotte hilft, bei Erkrankungen der Atemwege, einer Unterfunktion der Schilddrüse, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, bei hohem Blutdruck und dermatologischen Beschwerden. Eine sichtbare Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens kann sich bereits nach wenigen Besuchen einstellen!



Vacuwell

 30 Min.

 Sportbekleidung, festes Schuhwerk.

Sicher haben Sie schon einmal das Training auf einem Laufband gesehen, vielleicht auch schon einmal selbst ausprobiert. Wir haben dieses Prinzip verändert und das Laufband in eine Unterdruckhülle gesetzt, wodurch sich der positive Effekt noch erhöht. Durch das Gehen im Unterdruck wird der gesamte Prozess des Stoffwechsels angekurbelt. Außerdem nehmen Schwellungen der Beine ab, und es kommt zu einer Verbesserung der kardiovaskulären Kondition. Die Übung gehört zu den anspruchsvollsten Anwendungen, wer sie jedoch aushält, kann außer einer Erhöhung des gesamten Gesundheitszustands auch mit der Reduktion überflüssiger Pfunde und dem schrittweisen Verschwinden der Cellulite rechnen. Ein weiterer zusätzlicher Effekt ist die Verbrennung von Fettgewebe an kritischen Körperpartien (Bauch, Gesäß, Hüften), die Modellierung der Figur und die Glättung der Haut. Vacuwell kann sowohl vollkommen untrainierten Anfängern als auch sportlicheren Typen empfohlen werden. Die einzige Beschränkung ist ein Körpergewicht von über 100 kg. Dabei jeder Bewegung eine Zuführung von Flüssigkeit nötig ist, erhalten Sie von uns zu jeder Anwendung eine Flasche kohlenstoffsaure Wasser. Wir empfehlen für die Erzielung der besten Wirkung bei der Übung Vacuwell in der ersten Woche 4 – 5 Anwendungen, in der folgenden Woche 4 Anwendungen und für eine weitere Erhaltung der Figur 2 – 3 Anwendungen wöchentlich. Für eine beschleunigte Abnahme des Fettgewebes kann die Anwendung wirkungsvoll mit Lymphdrainage durch ein Gerät kombiniert werden.



medispa



*Wir wünschen Ihnen angenehmen
Aufenthalt und gute Erholung!*



Léčebné lázně Jáchymov a.s.
T. G. Masaryka 415, CZ - 362 51 Jáchymov
Tel.: + 420 353 833 333 | Fax: + 420 353 834 567
e-mail: info@laznejachymov.cz | www.laznejachymov.cz/de